

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## Základní škola a Mateřská škola Dražice

pro týden od 11.05.2026 do 15.5.2026

<i>Pondělí 11. květen</i>		<i>alergeny</i>
<b>přesnídávka:</b>	špaldová kaše, banán, mléko	1,3,7,11
<b>polévka:</b>	zeleninová s hrachovými nudličkami	1, 3
<b>hlavní chod:</b>	zapečené těstoviny s mletým masem a sýrem, sterilovaná okurka	1,3,6,7
<b>nápoj:</b>	čaj, voda	
<b>svačina:</b>	bulka světlá, pomazánka tvarohová s kapií, žlutá paprika, čaj	1,6,7
<i>Úterý 12. květen</i>		<i>alergeny</i>
<b>přesnídávka:</b>	chléb vitoraz, máslo, zlatáček, ledový salát, mléko	1,3,7
<b>polévka:</b>	z míchaných luštěnin	1,3,7
<b>hlavní chod:</b>	ovocný kynutý knedlík sypaný tvarohem, jablko	1,7,9
<b>nápoj:</b>	mléko, voda	7
<b>svačina:</b>	chléb špalda, pomazánka vitamínová, červená paprika, čaj	1,6,7,8,11
<i>Středa 13. květen</i>		<i>alergeny</i>
<b>přesnídávka:</b>	tvarohový závin, hruška, mléko	1,3,6,7,8,11,12
<b>polévka:</b>	drubeží s vejci	1,3
<b>hlavní chod:</b>	italský guláš, rýže jasmínová, jablko	1,6,12
<b>nápoj:</b>	mošt, voda	
<b>svačina:</b>	celozrnná kostka, pažitkové máslo, rajče cherry, čaj	1,3,11
<i>Čtvrtek 14. květen</i>		<i>alergeny</i>
<b>přesnídávka:</b>	chléb konzumní, tavený sýr bambino, kedlubna, bílá káva	1,4,6,7
<b>polévka:</b>	hovězí s rýží a zeleninou	1,3,7
<b>hlavní chod:</b>	bramborová kaše, stripsy z aljašské tresky, rajče tomino	1,3,4,7,9,10
<b>nápoj:</b>	mléko, voda	7
<b>svačina:</b>	banketka tmavá, pomazánka z tofu, okurka, čaj	1,3,5,6,7,8,11,13
<i>Pátek 15. květen</i>		<i>alergeny</i>
<b>přesnídávka:</b>	chléb šumava, pomazánka cizrnová, mrkev, mléko	1,3,7
<b>polévka:</b>	květáková	1,3,7,9
<b>hlavní chod:</b>	bulgurové rizoto se zeleninou, strouhaný eidam, zeleninový salát	1,7,9
<b>nápoj:</b>	džus, voda	
<b>svačina:</b>	bulka světlá, máslo, ředkvičky, čaj	1,3,7,11

1-Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich  
2-Korýši a výrobky z nich  
3-Vejce a výrobky z nich  
4-Ryby a výrobky z nich  
5-Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich-patří mezi potraviny  
6-Sójové boby (sója) a výrobky z nich  
7-Mléko a výrobky z něj

8-Skořápkové plody a výrobky z nich–všechny druhy ořechů  
9-Celer a výrobky z něj  
10-Hořčice a výrobky z ní  
11-Sesamová semena (sezam) a výrobky z nich  
12-Oxid siřičitý a siřičitany v koncent. vyšších než 10 mg/ml/kg,  
13-Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj  
14-Měkkýši a výrobky z nich

Aktuální informace jsou zveřejněny na jídelním lístku u jídelny, nebo je podá na vyžádání pracovník jídelny  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena **DOBROU CHUŤ přeje kolektiv školní kuchyně**