

JÍDELNÍ LÍSTEK

pro týden od 16.03.2026

Pondělí 16. březen

alergeny

přesnídávka:	veka grahamová, pažitkové máslo, ledový salát, mléko	1,6,7
polévka:	zeleninová s těstovinou	1,3,6,9
hlavní chod:	celozrnný kuskus jako rizoto s drůbežím masem, červená řepa	1,3,6,7,9,10,11,12
nápoj:	sirup, voda	
svačina:	ovocná kapsička, 1/2 rohlík, mandarinka, čaj	1,3,7

Úterý 17. březen

alergeny

přesnídávka:	chléb hradecký pecen, rama, strouhaný eidam, červená paprika, mléko	1,3,6,7,8,11
polévka:	brokolicová	1,3,7,9
hlavní chod:	mašličky sypané tvarohem, banán	1,3,7
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	bulka světlá, pomazánka tvarohová se šalotkou, cherry rajče, čaj	1,6,7

Středa 18. březen

alergeny

přesnídávka:	chléb slunečnicový, pomazánka vaječná, červená paprika, mléko	7,9,10
polévka:	hovězí s ovesnými vločkami	1,7
hlavní chod:	brambory, stripsy z aljašské tresky, dip, rajče tomino	1,3,4,10,14
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	chléb konzumní, pomazánka z mozzareilly , kedlubna, čaj	1,6,7

Čtvrtek 19. březen

alergeny

přesnídávka:	veka světlá, pomazánka z cottage, mrkev, mléko	1,3,6,7,8,11,12
polévka:	z míchaných luštěnin	1,3,7
hlavní chod:	kuřecí stehýnko, rýže jasmínová, ovocný kompot	1,3,7
nápoj:	džus, voda	
svačina:	bulka světlá, pomazánka z paštiky, rajče, čaj	1,3,7,11

Pátek 20. březen

alergeny

přesnídávka:	kaše z ovesných vloček, jablko, čaj	1,7
polévka:	selská	1,3,6,7
hlavní chod:	šunkové špagety, sterilovaná okurka	1,3,6,7
nápoj:	čaj, voda	
svačina:	banketka, pomazánka brokolicová, žlutá paprika, čaj	1,3,7,11

Aktuální informace jsou zveřejněny na jídelním lístku u jídelny, nebo je podá na vyžádání pracovník jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

DOBROU CHUŤ přeje kolektiv školní kuchyně