

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## Základní škola a Mateřská škola Dražice

### pro týden od 21.09.2026 do 25.9.2026

| <i>Pondělí 21. září</i> |                                                                      | <i>alergeny</i>    |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>přesnídávka:</b>     | chléb vitoraz, pomazánka luštěninová, ledový salát, mléko            | 1,3,6,7,8,11,12    |
| <b>polévka:</b>         | drožd'ová s bramborem                                                | 1,3,7              |
| <b>hlavní chod:</b>     | gnocchi v sýrové omáčce s brokolicí a kuřecím masem, rajče tomino    | 1,3,6,7,9,10,11,12 |
| <b>nápoj:</b>           | mléko, voda                                                          | 7                  |
| <b>svačina:</b>         | ovocný jogurt, banketka, čaj                                         | 1,3,5,6,7,8,11,13  |
| <i>Úterý 22. září</i>   |                                                                      | <i>alergeny</i>    |
| <b>přesnídávka:</b>     | chléb konzumní, pomazánka z cottage a tuňáka, červená paprika, mléko | 1,4,7              |
| <b>polévka:</b>         | zeleninová s quinoou                                                 | 1,9                |
| <b>hlavní chod:</b>     | krůtí maso na houbách, rýže jasmínová, rajče tomino                  | 1,9                |
| <b>nápoj:</b>           | ovocný čaj, voda                                                     | 7                  |
| <b>svačina:</b>         | bulka tmavá, pomazánka z drůbeží paštiky, okurka, čaj                | 1,3,5,7,11         |
| <i>Středa 23. září</i>  |                                                                      | <i>alergeny</i>    |
| <b>přesnídávka:</b>     | chléb sendvičový, rama, šunka, mrkev, mléko                          | 1,6,7              |
| <b>polévka:</b>         | drůbeží s kapáním                                                    | 1,3,7              |
| <b>hlavní chod:</b>     | čočka na kyselo, vařené vejce, pečivo, sterilovaná okurka            | 1,3,7,9            |
| <b>nápoj:</b>           | mléko, voda                                                          | 7                  |
| <b>svačina:</b>         | chléb konzumní, pomazánka hermelínová, rajče cherry, čaj             | 1,6,7,9,10         |
| <i>Čtvrtek 24. září</i> |                                                                      | <i>alergeny</i>    |
| <b>přesnídávka:</b>     | jáhlová kaše sypaná skořicí, banán, čaj                              | 7,8,10             |
| <b>polévka:</b>         | česneková se špaldovými nočky                                        | 1,3,7,9            |
| <b>hlavní chod:</b>     | masové koule v rajské omáčce, těstoviny, jablko                      | 1,3,7,9            |
| <b>nápoj:</b>           | čaj, voda                                                            |                    |
| <b>svačina:</b>         | banketka tmavá, pomazánka zeleninová, kedlubna, čaj                  | 1,3,5,6,7,8,11,13  |
| <i>Pátek 25. září</i>   |                                                                      | <i>alergeny</i>    |
| <b>přesnídávka:</b>     | chléb slunečnicový, pomazánka tvarohová s bylinkami, okurka, mléko   | 1,3,6,7,8,11,12    |
| <b>polévka:</b>         | rybí sicilská                                                        | 1,3,4,7,9          |
| <b>hlavní chod:</b>     | brambory, čevabčiči, hořčice, rajče tomino                           | 1,3,7,9            |
| <b>nápoj:</b>           | mléko, voda                                                          | 7                  |
| <b>svačina:</b>         | bulka tmavá, lučina, žlutá paprika, čaj                              | 1,3,7              |

1-Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich  
2-Korýši a výrobky z nich  
3-Vejce a výrobky z nich  
4-Ryby a výrobky z nich  
5-Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich-patří mezi potraviny  
6-Sójové boby (sója) a výrobky z nich  
7-Mléko a výrobky z něj

8-Skořápkové plody a výrobky z nich–všechny druhy ořechů  
9-Celer a výrobky z něj  
10-Hořčice a výrobky z ní  
11-Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich  
12-Oxid siřičitý a siřičitany v koncent. vyšších než 10 mg/ml/kg,l  
13-Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj  
14-Měkkýši a výrobky z nich

Aktuální informace jsou zveřejněny na jídelním lístku u jídelny, nebo je podá na vyžádání pracovník jídelny  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena **DOBROU CHUŤ přeje kolektiv školní kuchyně**