

JÍDELNÍ LÍSTEK

Základní škola a Mateřská škola Dražice

pro týden od 05.10.2026 do 9.10.2026



Pondělí 5. říjen

alergeny

přesnídávka:	polenta sypaná strouhaným perníkem, žlutý meloun, čaj	1,7,8,10
polévka:	z vaječné jíšky	1,3,7
hlavní chod:	karlovarský guláš, celozrnné těstoviny, jablko	1,7
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	chléb konzumní, tavený sýr, žlutá paprika, čaj	1,6,7,9,10

Úterý 6. říjen

alergeny

přesnídávka:	chléb slunečnicový, rama, vařené vejce, rajče cherry, mléko	1,3,6,7,8,11,12
polévka:	rybí s hrachem	1,2,3,4,7,9
hlavní chod:	bramborové šišky s mákem, jablko	1,3,7
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	banketka tmavá, pomazánka ředkvičková, červená paprika, čaj	1,3,6,7,11

Středa 7. říjen

alergeny

přesnídávka:	veka grahamová, pomazánka tvarohová s rajčaty, ledový salát, mléko	1,6,7
polévka:	květáková	1,3,7,9
hlavní chod:	rizoto s vepřovým masem a zeleninou, letní salát	1,6,12
nápoj:	fosdrink, voda	
svačina:	rohlík, pomazánkové máslo, rajče cherry, čaj	1,3,6,7,8,11

Čtvrtek 8. říjen

alergeny

přesnídávka:	jablečné pyré, grahamový chlebiček, mandarinka, mléko	1,3,7,11
polévka:	jáhlová se zeleninou	6,9
hlavní chod:	brambory, kuřecí přírodní plátek, dušené fazolky	7
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	banketka, tuňáková pěna, mrkev, čaj	1,3,5,6,7,8,13

Pátek 9. říjen

alergeny

přesnídávka:	chléb konzumní, flora, šunka, salát ledový, mléko	1,7,9,10
polévka:	kmínová s vejci	1,3
hlavní chod:	holandská hrachová kaše, pečivo, jogurt	7
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	banketka tmavá, pažitkové máslo, rajče cherry, čaj	1,3,5,6,7,8,11,13

1-Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
 2-Korýši a výrobky z nich
 3-Vejce a výrobky z nich
 4-Ryby a výrobky z nich
 5-Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich-patří mezi potraviny
 6-Sójové boby (sója) a výrobky z nich
 7-Mléko a výrobky z něj

8-Skořápkové plody a výrobky z nich-všechny druhy ořechů
 9-Celer a výrobky z něj
 10-Hořčice a výrobky z ní
 11-Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
 12-Oxid siřičitý a siřičitany v koncent. vyšších než 10 mg/ml/kg,l
 13-Vičí bob (LUPINA) a výrobky z něj
 14-Měkkyši a výrobky z nich

Aktuální informace jsou zveřejněny na jídelním lístku u jídelny, nebo je podá na vyžádání pracovník jídelny
 Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena **DOBROU CHUŤ přeje kolektiv školní kuchyně**