

JÍDELNÍ LÍSTEK

Základní škola a Mateřská škola Dražice

pro týden od 12.10.2026 do 16.10.2026

<i>Pondělí 12. říjen</i>		<i>alergeny</i>
přesnídávka:	řecký jogurt, corn flakes, banán, čaj	7
polévka:	česneková s fritátovými nudlemi	1,3,7,9
hlavní chod:	labský knedlík, vepřová panenka, dušené zelí	1,3,7
nápoj:	fosdrink, voda	
svačina:	bulka světlá, pomazánka vitamínová, jablko, čaj	1,3,7,11
<i>Úterý 13. říjen</i>		<i>alergeny</i>
přesnídávka:	chléb žitný, pomazánka z cottage, rajče, mléko	1,6,7,11
polévka:	zeleninová s celozrnnými vločkami	1,3,7,9
hlavní chod:	zeleninový kuskus sypaný strouhaným sýrem, červená řepa	1,7,9
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	chléb slezský, pomazánka cizrnová, mrkev, čaj	1,3,7
<i>Středa 14. říjen</i>		<i>alergeny</i>
přesnídávka:	tvarohový závin, pomeranč, melta	1,5,6,7,8
polévka:	hovězí s nudličkami	3,6,9,10
hlavní chod:	brambory, rybí file na másle, mrkvový salát	1,2,4,7
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	banketka tmavá, šunkové máslo, okurka , čaj	1,3,5,6,7,8,11,13
<i>Čtvrtek 15. říjen</i>		<i>alergeny</i>
přesnídávka:	celozrnná kostka, tavený sýr, kedlubna, mléko	1,3,5,7,11
polévka:	pohanková se zeleninou	1,9
hlavní chod:	těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou	1,3,6,7,10
nápoj:	čaj, voda	
svačina:	chléb podmáslový, pomazánka z lučiny a bylinek, žlutá paprika, čaj	1,3,7
<i>Pátek 16. říjen</i>		<i>alergeny</i>
přesnídávka:	špaldová kaše, banán, čaj	1,3,7,11
polévka:	fazolová	1,3,6,9
hlavní chod:	zbruf sypaný strouhaným sýrem, rýže jasmínová, jablko	1,7,9
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	rohlík, pažitkové máslo, rajče tomino, čaj	1,3,6,7,8,11

1-Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
2-Korýši a výrobky z nich
3-Vejce a výrobky z nich
4-Ryby a výrobky z nich
5-Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich-patří mezi potraviny
6-Sójové boby (soja) a výrobky z nich
7-Mléko a výrobky z něj

8-Skořápkové plody a výrobky z nich–všechny druhy ořechů
9-Celer a výrobky z něj
10-Hořčice a výrobky z ní
11-Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12-Oxid siřičitý a siřičitany v koncent. vyšších než 10 mg,ml/kg,
13-Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
14-Měkkýši a výrobky z nich

Aktuální informace jsou zveřejněny na jídelním lístku u jídelny, nebo je podá na vyžádání pracovník jídelny
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena **DOBROU CHUŤ přeje kolektiv školní kuchyně**