

JÍDELNÍ LÍSTEK

Základní škola a Mateřská škola Dražice

pro týden od 19.10.2026 do 23.10.2026



Pondělí 19. říjen

alergeny

přesnídávka: chléb slunečnicový, pomazánka rybičková, mrkev, mléko
polévka: hovězí s luštěninovými nudlemi
hlavní chod: kuře po selsku, rýže jasmínová, rajče tomino
nápoj: mléko, voda
svačina: chléb konzumní, pomazánka tvarohová s mrkví, okurka, čaj

2,
1,3,6,7,10
1,6,12
7
1,6,7

Úterý 20. říjen

alergeny

přesnídávka: šlehaný dezert, müsli s jahodami, banán, čaj
polévka: rybí maďarská
hlavní chod: celozrnné špagety, boloňská omáčka, strouhaný eidam, jablko
nápoj: ovocný čaj, voda
svačina: chléb žitný, pomazánka z mozzarellou, rajče cherry, čaj

1,7
1,2,3,4,7,14
7,9
7
1,3,7,8,12,13

Středa 21. říjen

alergeny

přesnídávka: veka dalamánková, šunková pěna, baby špenát, mléko
polévka: zeleninová s játrovými knedlíčky
hlavní chod: mexické fazole, pečivo, jogurt
nápoj: mléko, voda
svačina: chléb vitoraz, pomazánka vaječná, červená paprika, čaj

1,2,4,6,7,11,14
1,3,7
1,7
7
1,3,5,6,7,8,11,13

Čtvrtek 22. říjen

alergeny

přesnídávka: chléb semínkový, pomazánka camembertová, žlutá paprika, mléko
polévka: krupicová s vejcem
hlavní chod: bramborová kaše, pečená sekaná, sterilovaná okurka
nápoj: fosdrink, voda
svačina: houska světlá, pažitkové máslo, kedlubna, čaj

1,3,5,7,11
1,3,7
1,3,4
7
1,6,7

Pátek 23. říjen

alergeny

přesnídávka: chléb sendvičový, rama strouhaný sýr, rajče cherry, čaj
polévka: kapustová s bramborem
hlavní chod: kuře v barevných těstovinách, zeleninový salát
nápoj: mléko, voda
svačina: bulka světlá, pomazánka tvarohová s kapií, okurka, čaj

1,7
1,3,7,9
1,3,6,7
7
1,6,7

1-Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
 2-Korýši a výrobky z nich
 3-Vejce a výrobky z nich
 4-Ryby a výrobky z nich
 5-Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich-patří mezi potraviny
 6-Sójové boby (sója) a výrobky z nich
 7-Mléko a výrobky z něj

8-Skořápkové plody a výrobky z nich-všechny druhy ořechů
 9-Celer a výrobky z něj
 10-Hořčice a výrobky z ní
 11-Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
 12-Oxid siřčitý a siřčitany v koncent. vyšších než 10 mg/ml/kg,l
 13-Vičí bob (LUPINA) a výrobky z něj
 14-Měkkyši a výrobky z nich

Aktuální informace jsou zveřejněny na jídelním lístku u jídelny, nebo je podá na vyžádání pracovník jídelny
 Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena DOBROU CHUŤ přeje kolektiv školní kuchyně