JÍDELNÍ LÍSTEK



Základní škola a Mateřská škola Dražice

pro týden od 02.11.2026 do 6.11.2026

Pondělí 2. listopad		*alergeny*
přesnídávka:	chléb sendvičový, rama, mozzarella, okurka, mléko	1,3,7,11
polévka:	česneková se špaldovými nočky	1,3,7,9
hlavní chod:	vepřová cikánská pečeně, rýže jasmínová, mandarinka	1,9
nápoj:	čaj, voda	
svačina:	bulka světlá, pomazánka vitamínová, žlutá paprika, čaj	1,3,7,11

Úterý 3. listopad		*alergeny*
přesnídávka:	veka světlá, šunková pěna, ledový salát, mléko	1,6,7,8,11
polévka:	rajčatová s těstovinou	1,3,6,7,10
hlavní chod:	hrachová kaše, párek, pečivo, sterilovaná okurka	1,3,7
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	rohlík sojový, tavený sýr, červená paprika, čaj	1,3,6,7

Středa 4. listopad		*alergeny*
přesnídávka:	celozrnná kostka, pomazánka z tofu, mrkev, mléko	1,3,5,7,11
polévka:	rybí sicilská	1,4,7
hlavní chod:	kuře na smetaně, těstoviny, jablko	1,3,7
nápoj:	mošt, voda	
svačina:	ovocná kapsička, 1/2 rohlík, mandarinka, čaj	1,3,7

Čtvrtek 5. listopad		*alergeny*
přesnídávka:	chléb slunečnicový, pomazánka rybičková, okurka, mléko	2,
polévka:	kuřecí krémová s brokolicí	1,7
hlavní chod:	brambory, kuřecí řízek, mrkvový salát	7,9
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	banketka tmavá, máslo, rajče tomino, čaj	1,3,5,6,7,8,11,13

Pátek 6. listopad		*alergeny*
přesnídávka:	mléko, cereálie, banán, čaj	1,7
polévka:	drůbeží s vaječným kapáním	1,3,7
hlavní chod:	celozrnný kuskus jako rizoto s drůbežím masem, červená řepa	1,3,6,7,9,10,11,12
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	banketka, pomazánka tvarohová s rajčaty a paprikou, okurka, čaj	1,6,7

1-Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
2-Korýši a výrobky z nich
3-Vejce a výrobky z nich
4-Ryby a výrobky z nich
5-Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich-patří mezi potraviny
6-Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7-Mléko a výrobky z něj
8-Skořápkové plody a výrobky z nich–všechny druhy ořechů
9-Celer a výrobky z něj
10-Hořčice a výrobky z ní
11-Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12-Oxid siřičitý a siřičitany v koncentr. vyšších než 10 mg,ml/kg,l
13-Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
14-Měkkýši a výrobky z nich

Aktuální informace jsou zveřejněny na jídelním lístku u jídelny, nebo je podá na vyžádání pracovník jídelny

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena ***DOBROU CHUŤ přeje kolektiv školní kuchyně***