

JÍDELNÍ LÍSTEK

Základní škola a Mateřská škola Dražice

pro týden od 09.03.2026 do 13.3.2026



Pondělí 9. březen		alergeny
přesnídávka:	malinový pudink, špaldové piškoty, čaj	1,6,7
polévka:	zeleninová s kapáním	1,9
hlavní chod:	krůtí na smetaně, celozrnné těstoviny, jablko	1,2,3,4,7,9,14
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	chléb konzumní, pomazánka rybičková, rajče, čaj	1,3,4,6,7
Úterý 10. březen		alergeny
přesnídávka:	bulka světlá, tavený sýr madetka, červená paprika, mléko	1,3,5,7,11
polévka:	hráškový krém	1,3,6,7,9,10
hlavní chod:	bulgur s červenou čočkou, quinoou a zeleninou, čalamáda	1,9
nápoj:	mošt, voda	
svačina:	chléb konzumní, šunková pěna, ředkev bílá, čaj	1,3,5,6,7,8,13
Středa 11. březen		alergeny
přesnídávka:	chléb toustový, rama, mozzarella, mrkev, mléko	1,3,6,7,8,11,12
polévka:	hovězí s nudličkami	3,6,9,10
hlavní chod:	labský knedlík, vepřová panenka, dušený špenát	1,6,12
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	banketka tmavá, žervé, jablko, čaj	1,3,5,6,7,8,11,13
Čtvrtek 12. březen		alergeny
přesnídávka:	chléb slunečnicový, rama, šunka, rajče cherry, mléko	1,3,6,7,8,11,12
polévka:	frankfurtská	1,3,6,7,9
hlavní chod:	smetanová čočka, vařené vejce, pečivo, jogurt	7
nápoj:	mléko, voda	7
svačina:	chléb slezský, pomazánka sýrová, ředkvičky, čaj	1,3,7
Pátek 13. březen		alergeny
přesnídávka:	šlehaný jogurt, švédský chlebiček, jablko, čaj	7
polévka:	z rybího filé	1,2,4,7,9
hlavní chod:	brambory, čevabčiči, hořčice, rajče tomino	1,3,7,9
nápoj:	džus, voda	
svačina:	chléb konzumní, pomazánka z lučiny a bylinek, okurka, čaj	1,6,7

1-Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
2-Korýši a výrobky z nich
3-Vejce a výrobky z nich
4-Ryby a výrobky z nich
5-Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich-patří mezi potraviny
6-Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7-Mléko a výrobky z něj

8-Skořápkové plody a výrobky z nich-všechny druhy ořechů
9-Celer a výrobky z něj
10-Hořčice a výrobky z ní
11-Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12-Oxid siřčitý a siřčitany v koncent. vyšších než 10 mg/ml/kg,l
13-Vičí bob (LUPINA) a výrobky z něj
14-Měkkýši a výrobky z nich

Aktuální informace jsou zveřejněny na jídelním lístku u jídelny, nebo je podá na vyžádání pracovník jídelny
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena **DOBROU CHUŤ přeje kolektiv školní kuchyně**