



J í d e l n í č e k

26.9.2022. - 30.9.2022

Pondělí:

přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, čaj (1a,1b, 7)

oběd: polévka hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)

paláčky s džemem, caro, voda (1,3,7)

svačina: lipánek, křehký chléb, ovoce, čaj (1a,1b,7)

Úterý:

přesnídávka: houska, hermelínová pomazánka, zelenina, čaj (1a,1b,7)

oběd: polévka drožděová s bramborem (1a,7,9)

vepřová štěpánská pečeně, rýže, džus, voda (1a,3,7)

svačina: chléb, šunkové máslo, ovoce, čaj (1a,1b,7)

Středa:

přesnídávka:

oběd:

STÁTNÍ SVÁTEK

svačina:

Čtvrtek:

přesnídávka: rohlík s máslem a strouhaným sýrem, ovoce, mléko (1a,1b,7)

oběd: polévka hrachová (1a,3,7,9)

rybí file v cornflakes obalu, brambory, čaj, voda (1a,7,9,10)

svačina: makovka, ovoce, čaj (1a,1b,)

Pátek:

přesnídávka: chléb, krabí pomazánka, zelenina, čaj(1a,1b, 7)

oběd: polévka špenátová (1a,3,4,7,9)

boloňské špagety, mléko, voda (1a,1b,7)

svačina: rohlík, sýrový copánek, ovoce, čaj (1a,3,5,6,7,8,11,13)